



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weißbrod, Uwe

Association: Sc Impuls

Dossard: 1285

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:16

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 156 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 16(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	23	1:27	169	3:06	2.00	9:23	4:41	12		113	3:06
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:33	4:38	12		128	5:53
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	27:47	4:37	12		128	8:39
Runde Langstrec	2.00	9:16	4:38	16	0:45	139	2:52	8.00	37:03	4:37	12		125	11:31
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	19	1:00	163	3:10	10.00	46:16	4:37	16	4:44	156	14:41