



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Krone, Holger**

Association: 1.Erfurter Badmintonverein

Dossard: 1085

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:44

Vitesse: 13.12 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 147 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 41(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:54	4:27	31	2:26	113	2:37	2.00	8:54	4:27	34	2:26	98	2:37
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:04	4:30	24	4:54	99	5:24
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	27:17	4:32	24	7:15	99	8:09
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	36:31	4:33	33	9:43	116	10:59
Leichtathletikh	2.00	9:13	4:36	46	2:26	163	3:10	10.00	45:44	4:34	41	12:09	147	14:09