41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kuck, Matthias

Association: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm
Dossard: 1144

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:28

Vitesse: 13.20 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 140 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 27(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	21	2:27	95	2:27	2.00	8:44	4:21	65		75	2:27
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	19	2:19	91	2:19	4.00	17:26	4:21	65		105	4:46
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	25	2:34	122	2:34	6.00	26:28	4:24	65		83	7:20
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	35:45	4:28	64		129	10:13
Leichtathletikhal	2.00	9:43	4:51	39	3:40	223	3:40	10.00	45:28	4:32	27	13:53	140	13:53