



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schreck, Stephan

Association: RACO

Dossard: 1358

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:10

Vitesse: 13.90 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 36(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	35	2:22	88	2:22								2.00	8:39	4:19	54	2:22	131	2:22								
Runde Langstrec	2.00	8:42	4:20	40	2:19	91	2:19								4.00	17:21	4:20	54	4:41	89	4:41								
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	42	2:22	95	2:22								6.00	26:11	4:21	54	7:03	123	7:03								
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	44	2:33	101	2:33								8.00	35:08	4:23	54	9:36	130	9:36								
Leichtathletikh	2.00	8:02	4:00	19	1:33	45	1:59								10.00	43:10	4:18	36	11:09	76	11:35								