



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Scheel, Ronny

Association: Baldur auf Tour

Dossard: 1577

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:45

Vitesse: 13.41 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 121 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 28(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	77	4:10	285	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21	2.00	10:38	5:18	37	4:10	136	4:21
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135	2:32	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53	4.00	19:33	4:53	37	6:23	136	6:53
Runde Langstrec	2.00	8:39	4:19	12	1:47	73	2:11	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04	6.00	28:12	4:42	37	8:10	136	9:04
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	8	1:40	51	2:02	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06	8.00	36:38	4:34	36	9:50	135	11:06
Leichtathletikh	2.00	8:07	4:03	7	1:20	50	2:04	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10	10.00	44:45	4:28	28	11:10	117	13:10