



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gattinger, Ralf

Association: Breitung

Dossard: 1517

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 58(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	56	3:02	162	3:02	2.00	9:19	4:39	51	3:02	124	3:02
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	57	2:46	157	2:46	4.00	18:28	4:36	55	5:48	139	5:48
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	56	2:50	159	2:50	6.00	27:46	4:37	55	8:38	139	8:38
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	58	3:01	162	3:01	8.00	37:11	4:38	53	11:39	126	11:39
Leichtathletikh	2.00	9:12	4:35	59	2:43	161	3:09	10.00	46:23	4:38	58	14:22	162	14:48