



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Hohenstein, Laura**

Association: Erfurter LAC

Dossard: 385

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 16:04

Vitesse: 14.94 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                     | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00                 | 8:00        | 4:00         | 1           | -                 | 4           | 1:05          | 2.00     | 8:00           | 4:00         | 1           | -            | 2           | 1:05          |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 8:04        | 4:01         | 1           | -                 | 2           | 1:00          | 4.00     | 16:04          | 4:00         | 1           | -            | 3           | 2:05          |