



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sprogies, Hannes

Association: Kornwestheim

Dossard: 1178

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 45:21

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 137 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 26(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	30	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	61		80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:57	4:28	26	2:34	139	2:34	4.00	18:15	4:33	61		117	5:35
Runde Langstrec	2.00	9:03	4:31	26	2:35	124	2:35	6.00	27:18	4:32	61		147	8:10
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	25	2:48	127	2:48	8.00	36:30	4:33	60		98	10:58
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	28	2:48	124	2:48	10.00	45:21	4:32	26	13:46	137	13:46