



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**May, Sebastian**

Association: SG Einheit Arnstadt

Dossard: 1334

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:03

Vitesse: 13.03 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 159 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 153 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 30(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	20	2:26	94	2:26	2.00	8:43	4:21	60		149	2:26
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	23	2:23	110	2:23	4.00	17:29	4:22	60		75	4:49
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:04	187	3:04	6.00	27:01	4:30	60		106	7:53
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	38	3:35	227	3:35	8.00	37:00	4:37	59		109	11:28
Leichtathletikh	2.00	9:03	4:31	30	3:00	143	3:00	10.00	46:03	4:36	30	14:28	153	14:28