



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ickler, Mario

Association: Seebach

Dossard: 1248

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:33

Vitesse: 12.62 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 191 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 25(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	24	1:29	174	3:08	2.00	9:25	4:42	16		150	3:08
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	27	1:09	188	3:03	4.00	18:51	4:42	16		150	6:11
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	28	1:09	196	3:08	6.00	28:27	4:44	16		150	9:19
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8.00	38:11	4:46	16		149	12:39
Leichtathletikh	2.00	9:22	4:41	24	1:09	180	3:19	10.00	47:33	4:45	25	6:01	180	15:58