



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bergmann, Michael

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dossard: 1169

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:20

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 45(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	53	3:15	202	3:26	2.00	9:43	4:51	41	3:15	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	45	2:28	158	2:47	4.00	18:53	4:43	41	5:43	151	6:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	43	2:22	152	2:46	6.00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	34	2:28	134	2:50	8.00	37:21	4:40	40	10:33	150	11:49
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	36	2:12	138	2:56	10.00	46:20	4:38	45	12:45	159	14:45