



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Debertshäuser, Steffi

Association: Sv- Sömmerda e.V.

Dossard: 1249

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:20

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 166 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 1(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	2	0:02	15	2:23	2.00	9:43	4:51	35		8	2:23								
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	1	-	7	1:33	4.00	18:53	4:43	35		8	3:56								
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	6	1:28	6.00	28:07	4:41	34		8	5:24								
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	1	-	7	1:28	8.00	37:21	4:40	3		8	6:52								
Leichtathletikh	2.00	8:59	4:29	1	-	6	1:21	10.00	46:20	4:38	1	-	7	8:13								