



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Weber, Ronny

Association: Lauchröden

Dossard: 1295

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 44:50

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 118 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 29(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:19	4:09	14	1:51	69 2:02	2.00	8:19	4:09	42	1:51	154 2:02
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	36	2:13	135 2:32	4.00	17:14	4:18	42	4:04	154 4:34
Runde Langstrec	2.00	9:01	4:30	29	2:09	120 2:33	6.00	26:15	4:22	42	6:13	154 7:07
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	42	2:34	154 2:56	8.00	35:35	4:26	41	8:47	120 10:03
Leichtathletikh	2.00	9:15	4:37	47	2:28	168 3:12	10.00	44:50	4:29	29	11:15	118 13:15