



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Göring, Stephan

Association: Berufsfeuerwehr Erfurt

Dossard: 1015

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 43:49

Vitesse: 13.69 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 42(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	54	3:01	159	3:01	2.00	9:18	4:39	34	3:01	80	3:01
Runde Langstrec	2.00	8:29	4:14	29	2:06	69	2:06	4.00	17:47	4:26	59	5:07	156	5:07
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	36	2:17	84	2:17	6.00	26:32	4:25	34	7:24	80	7:24
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	36	2:24	79	2:24	8.00	35:20	4:25	59	9:48	154	9:48
Leichtathletikh	2.00	8:29	4:14	40	2:00	80	2:26	10.00	43:49	4:22	42	11:48	95	12:14