



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gärtner, Manuela

Association: Mertendorf

Dossard: 1521

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 50:30

Vitesse: 11.88 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 270 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 8(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	13	3:16	33	3:16	2.00	10:36	5:17	23	1:02	9	3:16
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	4	2:00	15	2:00	4.00	20:13	5:03	23	1:13	9	5:16
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	6	2:02	19	2:02	6.00	30:01	5:00	23	1:40	9	7:18
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	6	2:18	21	2:18	8.00	40:05	5:00	22	2:20	9	9:36
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	12	2:47	38	2:47	10.00	50:30	5:02	8	12:23	24	12:23