



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Liehr, Heiko

Association: SV Winterstein 90 e.V.

Dossard: 1608

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:55

Vitesse: 12.79 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 183 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 173 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 20(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	19	1:16	146	2:55	2.00	9:12	4:35	11		121	2:55
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55	4.00	18:30	4:37	21		162	5:50
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	20	0:55	165	2:54	6.00	27:52	4:38	20		161	8:44
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	24	1:09	184	3:16	8.00	37:32	4:41	20		160	12:00
Leichtathletikh	2.00	9:23	4:41	25	1:10	183	3:20	10.00	46:55	4:41	20	5:23	173	15:20