



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hantscher, Stefan

Association: Ultra-Runnerteam.de Suhl

Dossard: 1522

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:50

Vitesse: 12.81 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 171 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 51(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 59 | 3:30 | 220 | 3:41 | 2.00 | 9:58 | 4:59 | 44 | 3:30 | 163 | 3:41 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 51 | 2:32 | 172 | 2:51 | 4.00 | 19:12 | 4:47 | 44 | 6:02 | 163 | 6:32 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:18 | 4:39 | 46 | 2:26 | 159 | 2:50 | 6.00 | 28:30 | 4:45 | 44 | 8:28 | 162 | 9:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:23 | 4:41 | 45 | 2:37 | 160 | 2:59 | 8.00 | 37:53 | 4:44 | 43 | 11:05 | 161 | 12:21 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 8:57 | 4:28 | 33 | 2:10 | 133 | 2:54 | 10.00 | 46:50 | 4:41 | 51 | 13:15 | 171 | 15:15 |