



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Augner, Stefan**

Association: Gotha

Dossard: 1329

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 197 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 63(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:37        | 4:48         | 67          | 3:20         | 193        | 3:20        | 2.00           | 9:37        | 4:48         | 61          | 3:20         | 164        | 3:20        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:02        | 4:30         | 55          | 2:39         | 146        | 2:39        | 4.00           | 18:39       | 4:39         | 61          | 5:59         | 141        | 5:59        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:28        | 4:44         | 61          | 3:00         | 177        | 3:00        | 6.00           | 28:07       | 4:41         | 61          | 8:59         | 151        | 8:59        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 9:39        | 4:49         | 65          | 3:15         | 182        | 3:15        | 8.00           | 37:46       | 4:43         | 61          | 12:14        | 162        | 12:14       |
| Leichtathletikh | 2.00              | 10:00       | 5:00         | 83          | 3:31         | 269        | 3:57        | 10.00          | 47:46       | 4:46         | 63          | 15:45        | 185        | 16:11       |