41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Leifeld, Nico

Association: B.L.Sharks Kickboxen
Dossard: 296

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:51

Vitesse: 13.45 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 25)
Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20		53	2:37
Leichtathletikhal	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44