



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Leifeld, Nico

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 296

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:51

Vitesse: 13.45 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	2.00	8:45	4:22	20	5:44	53	2:37	2.00	8:45	4:22	20	5:44	53	2:37	2.00	8:45	4:22	10	2:37	56	2:37	
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	10	3:07	68	3:07	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44	4.00	17:51	4:27	10	5:44	58	5:44	