



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kopf, Enrico

Association: Karnevalverein Wülfingerode
Dossard: 1308

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 49:43

Vitesse: 12.07 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 251 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 76(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	69	3:26	202	3:26	2.00	9:43	4:51	63	3:26	151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	67	3:09	198	3:09	4.00	19:15	4:48	63	6:35	168	6:35
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	76	3:34	243	3:34	6.00	29:17	4:52	63	10:09	167	10:09
Runde Langstrec	2.00	10:15	5:07	77	3:51	259	3:51	8.00	39:32	4:56	63	14:00	166	14:00
Leichtathletikh	2.00	10:11	5:05	87	3:42	285	4:08	10.00	49:43	4:58	76	17:42	233	18:08