41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Witt, Ronalt

Association: Oldisleben
Dossard: 1157

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:11

Vitesse: 11.96 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 245 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 44(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:47	202	3:26	2.00	9:43	4:51	24		151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:37	4:48	33	1:20	213	3:14	4.00	19:20	4:49	24		170	6:40
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	48	1:39	252	3:38	6.00	29:26	4:54	23		169	10:18
Runde Langstrec	2.00	10:27	5:13	62	1:56	289	4:03	8.00	39:53	4:59	23		168	14:21
Leichtathletikhal	2.00	10:18	5:09	60	2:05	302	4:15	10.00	50:11	5:01	44	8:39	245	18:36