



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Trescher, Jens

Association: Hörselberg-Hainich

Dossard: 345

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:22

Vitesse: 13.82 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 9(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16								2.00	8:24	4:12	35							18	2:16				
Leichtathletikhalle	2.00	8:58	4:29	11	1:41	57	2:59								4.00	17:22	4:20	9	3:10					51	5:15					