



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bauspieß, Uwe

Association: Team Kyffhäuser Bike and Run
Dossard: 1115

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:23

Vitesse: 12.15 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 37(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:30	4:45	26	1:34	182	3:13	2.00	9:30	4:45	25		174	3:13
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	38	1:29	226	3:23	4.00	19:16	4:48	25		174	6:36
Runde Langstrec	2.00	10:02	5:00	44	1:35	243	3:34	6.00	29:18	4:53	24		173	10:10
Runde Langstrec	2.00	10:06	5:02	44	1:35	242	3:42	8.00	39:24	4:55	24		172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:59	4:59	47	1:46	267	3:56	10.00	49:23	4:56	37	7:51	223	17:48