



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Simon, Sven**

Association: Klettbach

Dossard: 1344

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.56 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 185 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 54(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 10:17       | 5:08         | 65          | 3:49              | 243        | 4:00        | 2.00     | 10:17          | 5:08         | 48          | 3:49         | 175        | 4:00        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 9:35        | 4:47         | 60          | 2:53              | 206        | 3:12        | 4.00     | 19:52          | 4:58         | 48          | 6:42         | 175        | 7:12        |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 9:34        | 4:46         | 55          | 2:42              | 190        | 3:06        | 6.00     | 29:26          | 4:54         | 48          | 9:24         | 169        | 10:18       |
| Runde Langstrec | 2.00                 | 9:36        | 4:47         | 52          | 2:50              | 176        | 3:12        | 8.00     | 39:02          | 4:52         | 45          | 12:14        | 170        | 13:30       |
| Leichtathletikh | 2.00                 | 8:44        | 4:21         | 22          | 1:57              | 108        | 2:41        | 10.00    | 47:46          | 4:46         | 54          | 14:11        | 185        | 16:11       |