



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kunz, Hans-Jürgen

Association: Erfurt

Dossard: 1125

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 51:06

Vitesse: 11.74 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 268 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 4(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	4	1:51	250	4:02	2.00	10:19	5:09	23		177	4:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	4	1:07	255	3:31	4.00	20:13	5:03	23		177	7:33
Runde Langstrec	2.00	10:11	5:05	4	1:15	262	3:43	6.00	30:24	5:03	23		176	11:16
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	4	1:21	274	3:56	8.00	40:44	5:05	22		175	15:12
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	6	1:34	311	4:19	10.00	51:06	5:06	4	7:08	268	19:31