



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kind, Benjamin

Association: Salamander FC

Dossard: 1482

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 51:14

Vitesse: 11.71 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 270 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 45(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	45	4:04	254	4:04	2.00	10:21	5:10	58		178	4:04
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	47	3:47	275	3:47	4.00	20:31	5:07	58		178	7:51
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	46	3:52	284	3:52	6.00	30:51	5:08	58		177	11:43
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	46	4:05	292	4:05	8.00	41:20	5:10	19		176	15:48
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	46	3:51	257	3:51	10.00	51:14	5:07	45	19:39	270	19:39