



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kläser, Guido

Association: Erfurt

Dossard: 1101

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:36

Vitesse: 11.86 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 45(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	50	2:28	257	4:07	2.00	10:24	5:12	27	0:19	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	9:57	4:58	49	1:40	257	3:34	4.00	20:21	5:05	27	0:04	180	7:41
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	50	1:42	256	3:41	6.00	30:30	5:04	26	0:01	179	11:22
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	48	1:41	254	3:48	8.00	40:42	5:05	26		178	15:10
Leichtathletikh	2.00	9:54	4:57	44	1:41	257	3:51	10.00	50:36	5:03	45	9:04	248	19:01