



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Thiele, Gabi

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 1583

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:14

Vitesse: 12.19 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 237 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 2(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	3	0:15	21	2:36	2.00	9:56	4:58	25		11	2:36															
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	2	0:35	18	2:08	4.00	19:41	4:55	25		11	4:44															
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	2	0:32	17	2:00	6.00	29:27	4:54	24		11	6:44															
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	2	0:42	17	2:10	8.00	39:23	4:55	22		11	8:54															
Leichtathletikh	2.00	9:51	4:55	3	0:52	20	2:13	10.00	49:14	4:55	2	2:54	17	11:07															