



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gubelt, Michael

Association: SV Sömmerda

Dossard: 1538

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:57

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 148 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 42 (de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:48	4:24	27	2:20	102	2:31	2.00	8:48	4:24	25	2:20	94	2:31
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	29	2:08	122	2:27	4.00	17:38	4:24	50	4:28	182	4:58
Runde Langstrec	2.00	9:19	4:39	48	2:27	162	2:51	6.00	26:57	4:29	50	6:55	158	7:49
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	53	2:53	182	3:15	8.00	36:36	4:34	49	9:48	180	11:04
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	51	2:34	178	3:18	10.00	45:57	4:35	42	12:22	148	14:22