



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Klupsch, Steffen

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 1596

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:11

Vitesse: 12.45 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 202 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 188 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 64 (de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	58	3:04	164	3:04	2.00	9:21	4:40	65	3:04	183	3:04
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	76	3:25	233	3:25	4.00	19:09	4:47	65	6:29	183	6:29
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	71	3:17	212	3:17	6.00	28:54	4:48	65	9:46	182	9:46
Runde Langstrec	2.00	9:56	4:58	69	3:32	218	3:32	8.00	38:50	4:51	65	13:18	181	13:18
Leichtathletikh	2.00	9:21	4:40	63	2:52	178	3:18	10.00	48:11	4:49	64	16:10	188	16:36