



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gießmann, Andrea

Association: LTV Erfurt

Dossard: 1519

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 47:37

Vitesse: 12.60 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 4(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	6	2:23	15	2:23	2.00	9:43	4:51	24	0:09	8	2:23
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	5	2:03	16	2:03	4.00	19:23	4:50	24	0:23	12	4:26
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	4	1:43	10	1:43	6.00	28:52	4:48	24	0:31	12	6:09
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	4	1:39	11	1:39	8.00	38:17	4:47	23	0:32	12	7:48
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	4	1:42	12	1:42	10.00	47:37	4:45	4	9:30	12	9:30