



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Böhm, Andreas

Association: Weinbergen

Dossard: 1014

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 47:30

Vitesse: 12.63 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 190 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 179 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 24(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	9:39	4:49	30	1:43	196	3:22								2.00	9:39	4:49	28										184	3:22
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	22	1:01	173	2:55								4.00	18:57	4:44	28										184	6:17
Runde Langstrec	2.00	9:23	4:41	21	0:56	167	2:55								6.00	28:20	4:43	27										183	9:12
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	26	1:11	189	3:18								8.00	38:02	4:45	27										182	12:30
Leichtathletikh	2.00	9:28	4:44	28	1:15	195	3:25								10.00	47:30	4:45	24	5:58									179	15:55