



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Göllert, Christian

Association: Lauffreunde Hayn

Dossard: 1052

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:13

Vitesse: 12.44 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 191 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 65(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | Homm | Homm | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Homm | Homm | catg. | catg. | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 51 | 2:57 | 152 | 2:57 | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 66 | 2:57 | 99 | 2:57 | 2.00 | 9:14 | 4:36 | 66 | 2:57 | 99 | 2:57 | 66 | 2:57 | 99 | 2:57 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:30 | 4:45 | 63 | 3:07 | 192 | 3:07 | 4.00 | 18:44 | 4:41 | 66 | 6:04 | 187 | 6:04 | 4.00 | 18:44 | 4:41 | 66 | 6:04 | 187 | 6:04 | 66 | 6:04 | 187 | 6:04 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:50 | 4:55 | 73 | 3:22 | 220 | 3:22 | 6.00 | 28:34 | 4:45 | 66 | 9:26 | 146 | 9:26 | 6.00 | 28:34 | 4:45 | 66 | 9:26 | 146 | 9:26 | 66 | 9:26 | 146 | 9:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 69 | 3:32 | 218 | 3:32 | 8.00 | 38:30 | 4:48 | 66 | 12:58 | 185 | 12:58 | 8.00 | 38:30 | 4:48 | 66 | 12:58 | 185 | 12:58 | 66 | 12:58 | 185 | 12:58 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:43 | 4:51 | 72 | 3:14 | 223 | 3:40 | 10.00 | 48:13 | 4:49 | 65 | 16:12 | 191 | 16:38 | 10.00 | 48:13 | 4:49 | 65 | 16:12 | 191 | 16:38 | 65 | 16:12 | 191 | 16:38 |