



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dänner, Johannes

Association: Heidelberg

Dossard: 1040

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 48:42

Vitesse: 12.32 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 219 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 204 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 34(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	58	5:04	361	5:04	2.00	11:21	5:40	56	179	5:04	2.00	11:21	5:40	56	179	5:04	56	189	5:04	56	189	5:04	56	189	5:04
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	36	3:23	226	3:23	4.00	21:07	5:16	17	189	8:27	4.00	21:07	5:16	17	189	8:27	17	189	8:27	17	189	8:27	17	189	8:27
Runde Langstrec	2.00	9:28	4:44	31	3:00	177	3:00	6.00	30:35	5:05	56	170	11:27	6.00	30:35	5:05	56	170	11:27	56	170	11:27	56	170	11:27	56	170	11:27
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	27	2:53	143	2:53	8.00	39:52	4:59	55	187	14:20	8.00	39:52	4:59	55	187	14:20	55	187	14:20	55	187	14:20	55	187	14:20
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	27	2:47	120	2:47	10.00	48:42	4:52	34	204	17:07	10.00	48:42	4:52	34	204	17:07	34	204	17:07	34	204	17:07	34	204	17:07