



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Jahn, Mirko

Association: SSV Erfurt Nord e. V.

Dossard: 39

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:52

Vitesse: 12.72 km/h

Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 18(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde Kurzstrecke	2.00	9:06	4:32	13	2:11	69	2:58	2.00	9:06	4:32	43		56	2:58															
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	24	2:29	105	3:47	4.00	18:52	4:43	18	4:40	81	6:45															