41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Jahn, Mirko

Association: SSV Erfurt Nord e. V.
Dossard: 39

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:52

Vitesse: 12.72 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 81 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 18(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	9:06	4:32	13	2:11	69	2:58	2.00	9:06	4:32	43		56	2:58
Leichtathletikhal	2.00	9:46	4:53	24	2:29	105	3:47	4.00	18:52	4:43	18	4:40	81	6:45