



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rohr, Christina

Association: Heidelberg

Dossard: 1007

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:11

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 8(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Langstrec	2.00	11:21	5:40	12	2:54	61	4:01	2.00	11:21	5:40	21	15	4:01															
Runde Langstrec	2.00	9:46	4:53	9	1:19	20	2:09	4.00	21:07	5:16	21	15	6:10															
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	5	1:06	9	1:41	6.00	30:34	5:05	21	15	7:51															
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	5	0:51	8	1:32	8.00	39:52	4:59	20	15	9:23															
Leichtathletikh	2.00	9:19	4:39	6	1:01	10	1:41	10.00	49:11	4:55	8	7:11	16	11:04														