



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Räthel, Patrick

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 1209

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 50:51

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 287 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 261 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 43(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	25	2:45	126	2:45	2.00	9:02	4:30	55		190	2:45
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	39	3:29	246	3:29	4.00	18:54	4:43	55		190	6:14
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	48	3:57	302	3:57	6.00	29:19	4:53	55		189	10:11
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	52	4:24	334	4:24	8.00	40:07	5:00	54		188	14:35
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	53	4:41	356	4:41	10.00	50:51	5:05	43	19:16	261	19:16