



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kuhn, Jens

Association: GutsMuths RSLV

Dossard: 1236

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40								2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40							
Runde Langstrec	2.00	9:45	4:52	37	1:28	222	3:22								4.00	20:42	5:10	31	0:25	167	8:02							
Runde Langstrec	2.00	9:29	4:44	26	1:02	183	3:01								6.00	30:11	5:01	30		192	11:03							
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03								8.00	39:38	4:57	30		191	14:06							
Leichtathletikh	2.00	9:08	4:33	17	0:55	154	3:05								10.00	48:46	4:52	33	7:14	208	17:11							