# 41. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

## Kuhn, Jens

Association: GutsMuths RSLV
Dossard: 1236

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

## Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 208 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 33(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 63 | 3:01 | 314 | 4:40 | 2.00 | 10:57 | 5:28 | 31 | 0:52 | 193 | 4:40 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:45 | 4:52 | 37 | 1:28 | 222 | 3:22 | 4.00 | 20:42 | 5:10 | 31 | 0:25 | 167 | 8:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 26 | 1:02 | 183 | 3:01 | 6.00 | 30:11 | 5:01 | 30 | | 192 | 11:03 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:27 | 4:43 | 19 | 0:56 | 165 | 3:03 | 8.00 | 39:38 | 4:57 | 30 | | 191 | 14:06 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 17 | 0:55 | 154 | 3:05 | 10.00 | 48:46 | 4:52 | 33 | 7:14 | 208 | 17:11 |