



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Treßlet, Frank

Association: SV Großbreitenbach

Dossard: 1664

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 49:42

Vitesse: 12.07 km/h

Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 231 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 38(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	30	1:16	203	3:10	4.00	19:34	4:53	32		195	6:54
Runde Langstrec	2.00	9:55	4:57	37	1:28	232	3:27	6.00	29:29	4:54	31		194	10:21
Runde Langstrec	2.00	9:58	4:59	38	1:27	223	3:34	8.00	39:27	4:55	31		193	13:55
Leichtathletikh	2.00	10:15	5:07	57	2:02	297	4:12	10.00	49:42	4:58	38	8:10	231	18:07