



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wich, Marcel

Association: Annakramm e.V

Dossard: 1194

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:45

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 280 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 253 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 73(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	83	4:21	304	4:32	2.00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32	2.00	10:49	5:24	53	4:21	167	4:32	53	4:21	167	4:32	53	4:21	167	4:32
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	71	3:11	250	3:30	4.00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02	4.00	20:42	5:10	53	7:32	167	8:02	53	7:32	167	8:02	53	7:32	167	8:02
Runde Langstrec	2.00	9:54	4:57	68	3:02	229	3:26	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28	6.00	30:36	5:06	53	10:34	166	11:28	53	10:34	166	11:28	53	10:34	166	11:28
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	78	3:31	266	3:53	8.00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21	8.00	40:53	5:06	52	14:05	165	15:21	52	14:05	165	15:21	52	14:05	165	15:21
Leichtathletikh	2.00	9:52	4:56	72	3:05	254	3:49	10.00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10	10.00	50:45	5:04	73	17:10	253	19:10	73	17:10	253	19:10	73	17:10	253	19:10