



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sachse, Michael

Association: HSV Weimar Triathlon

Dossard: 1316

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 46:41

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 174 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 50(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	50	3:08	192	3:19	2.00	9:36	4:47	56	3:08	201	3:19
Runde Langstrec	2.00	9:18	4:39	52	2:36	173	2:55	4.00	18:54	4:43	56	5:44	190	6:14
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	39	2:21	148	2:45	6.00	28:07	4:41	41	8:05	151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:17	4:38	39	2:31	143	2:53	8.00	37:24	4:40	55	10:36	199	11:52
Leichtathletikh	2.00	9:17	4:38	48	2:30	170	3:14	10.00	46:41	4:40	50	13:06	167	15:06