



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Glatz, Mirko

Association: Schernfeld

Dossard: 1136

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 12.43 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 192 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 66(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 75 | 4:01 | 246 | 4:01 | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 67 | 4:01 | 181 | 4:01 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:20 | 4:40 | 60 | 2:57 | 177 | 2:57 | 4.00 | 19:38 | 4:54 | 67 | 6:58 | 202 | 6:58 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:32 | 4:46 | 65 | 3:04 | 187 | 3:04 | 6.00 | 29:10 | 4:51 | 67 | 10:02 | 171 | 10:02 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 9:41 | 4:50 | 67 | 3:17 | 186 | 3:17 | 8.00 | 38:51 | 4:51 | 67 | 13:19 | 197 | 13:19 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:26 | 4:43 | 67 | 2:57 | 192 | 3:23 | 10.00 | 48:17 | 4:49 | 66 | 16:16 | 192 | 16:42 |