



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Forkel, Jan

Association: Borntal eG

Dossard: 1083

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:04

Vitesse: 12.23 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 216 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 63(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	52	3:14	197	3:25	2.00	9:42	4:50	57	3:14	144	3:25
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	54	2:43	186	3:02	4.00	19:07	4:46	57	5:57	109	6:27
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	61	2:55	217	3:19	6.00	28:54	4:48	57	8:52	182	9:46
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	74	3:26	254	3:48	8.00	39:06	4:53	56	12:18	201	13:34
Leichtathletikh	2.00	9:58	4:59	75	3:11	265	3:55	10.00	49:04	4:54	63	15:29	216	17:29