



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

clauß, jörg

Association: zwickau

Dossard: 1113

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:53

Vitesse: 11.79 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 263 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 50(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	63	3:01	314	4:40	2.00	10:57	5:28	31	0:52	193	4:40
Runde Langstrec	2.00	10:17	5:08	61	2:00	296	3:54	4.00	21:14	5:18	34	0:57	204	8:34
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	40	1:33	239	3:32	6.00	31:14	5:12	33	0:45	203	12:06
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	39	1:28	227	3:35	8.00	41:13	5:09	33	0:28	202	15:41
Leichtathletikh	2.00	9:40	4:49	35	1:27	218	3:37	10.00	50:53	5:05	50	9:21	263	19:18