



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Möller, Andi

Association: Erfurt

Dossard: 1488

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 48:46

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 208 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 58(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:24	5:12	70	3:56	257	4:07	2.00	10:24	5:12	59	3:56	180	4:07
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	56	2:45	190	3:04	4.00	19:51	4:57	59	6:41	194	7:11
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	60	2:52	210	3:16	6.00	29:35	4:55	59	9:33	206	10:27
Runde Langstrec	2.00	9:47	4:53	60	3:01	200	3:23	8.00	39:22	4:55	58	12:34	205	13:50
Leichtathletikh	2.00	9:24	4:42	52	2:37	186	3:21	10.00	48:46	4:52	58	15:11	208	17:11