



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röhner, Andreas

Association: Erlau

Dossard: 1294

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 49:10

Vitesse: 12.20 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 65(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	38	2:42	142	2:53	2.00	9:10	4:34	61	2:42	106	2:53
Runde Langstrec	2.00	9:48	4:54	68	3:06	233	3:25	4.00	18:58	4:44	61	5:48	209	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:10	5:04	75	3:18	258	3:42	6.00	29:08	4:51	61	9:06	208	10:00
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	76	3:30	262	3:52	8.00	39:24	4:55	60	12:36	172	13:52
Leichtathletikh	2.00	9:46	4:53	67	2:59	232	3:43	10.00	49:10	4:54	65	15:35	218	17:35