



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gries, Karsten

Association: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Dossard: 1170

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:20

Vitesse: 12.95 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 167 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 17(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	32	1:47	202	3:26	2.00	9:43	4:51	24		151	3:26
Runde Langstrec	2.00	9:10	4:34	16	0:53	158	2:47	4.00	18:53	4:43	36		151	6:13
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	15	0:47	152	2:46	6.00	28:07	4:41	35		151	8:59
Runde Langstrec	2.00	9:13	4:36	14	0:42	130	2:49	8.00	37:20	4:40	35		208	11:48
Leichtathletikh	2.00	9:00	4:30	14	0:47	140	2:57	10.00	46:20	4:38	17	4:48	159	14:45