



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

wieschalla, holger

Association: sv wandersleben

Dossard: 1589

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:39

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 330 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 91(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:35	5:47	100	5:07	380	5:18	2.00	11:35	5:47	62	5:07	211	5:18
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	104	4:10	377	4:29	4.00	22:27	5:36	62	9:17	211	9:47
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6.00	33:11	5:31	62	13:09	210	14:03
Runde Langstrec	2.00	10:33	5:16	86	3:47	305	4:09	8.00	43:44	5:28	61	16:56	209	18:12
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	53:39	5:21	91	20:04	330	22:04