



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ungelenk, Bernd

Association: Wandersleben

Dossard: 1374

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 50:55

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 291 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 51(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	10:41	5:20	58	2:45	295	4:24	2.00	10:41	5:20	38	0:36	217	4:24
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	60	1:59	294	3:53	4.00	20:57	5:14	38	0:40	217	8:17
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	46	1:38	247	3:37	6.00	31:02	5:10	37	0:33	216	11:54
Runde Langstrec	2.00	10:03	5:01	41	1:32	237	3:39	8.00	41:05	5:08	37	0:20	169	15:33
Leichtathletikh	2.00	9:50	4:55	40	1:37	245	3:47	10.00	50:55	5:05	51	9:23	264	19:20