



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dahl, Matthias

Association: Ermstedt

Dossard: 1093

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 51:58

Vitesse: 11.55 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 314 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 282 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 78(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:13	5:06	78	3:31	289	3:50	4.00	21:58	5:29	64	8:48	218	9:18
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	73	3:13	247	3:37	6.00	32:03	5:20	64	12:01	217	12:55
Runde Langstrec	2.00	10:00	5:00	67	3:14	231	3:36	8.00	42:03	5:15	63	15:15	216	16:31
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	73	3:08	259	3:52	10.00	51:58	5:11	78	18:23	282	20:23